



Individuele Coaching

Ludens Presentatievaardigheden

Wat heeft u nodig?

- U moet een presentatie geven voor uw bedrijf of werk. U bent behoorlijk ontevreden of besluiteloos over wat u wilt gaan vertellen en hoe. U twijfelt over de inhoud, de structuur en het gebruik van visuele hulpmiddelen.
- U heeft nauwelijks ervaring met presenteren, al was het maar omdat u het spreken voor een groep meestal hebt weten te vermijden.
- U wilt graag weten hoe u en uw boodschap overkomen. U wilt uzelf op video zien presenteren. In ieder geval heeft U behoefte aan meer feedback.
- U bent er aan gewend regelmatig te presenteren. Het maken en vormgeven van een presentatie vindt u niet zo'n probleem. Tijdens het presenteren zelf voelt u zich echter vaak niet prettig, stijf of onnatuurlijk. Uw stem klinkt vreemd en u heeft het idee dat u het publiek niet werkelijk kunt boeien en overtuigen.
- U vindt een concrete uitnodiging voor een presentatie een goede aanleiding om uw presentatievaardigheden eens grondig aan te pakken.

Wat kunnen wij voor u doen?

U bereidt een presentatie voor of u heeft er al één voorbereid. Wij geven u feedback nadat u die presentatie voor ons gehouden heeft:

- We kijken met u nog eens kritisch naar de inhoud (concept, doelstellingen), structuur en opbouw van uw presentatie en uw taalgebruik.
- We hebben het over de technische gang van zaken, bijvoorbeeld waar u om moet denken bij het gebruik van PowerPoint.
- We bespreken uw lichaamstaal, adem-, stem- en spreektechniek en de sterke en minder sterke kanten van uw wijze van presenteren.

In een volgende sessie gaat u de met u besproken adviezen één voor één proberen toe te passen. En als u wilt maken we meerdere afspraken.

Of: wij helpen u vanaf het begin met de inhoud en het vormgeven van een nieuwe presentatie, inclusief de visualisering. Vervolgens kunt u - afhankelijk van uw wensen - deze presentatie oefenen, eventueel met video-opnamen. Tips voor verbetering van de overdracht horen daar uiteraard bij.

Wat heeft u daar aan?

U bereidt zich op deze manier optimaal voor. Dit brengt rust in de toch altijd spannende periode vóór een belangrijke presentatie. Bovendien krijgt u van ons persoonlijke adviezen gebaseerd op onze brede praktijkervaring. Bijvoorbeeld: hoe om te gaan met te heftige nervositeit of met lastige vragen uit het publiek. Daarnaast kunnen wij u raad geven over het langduriger trainen van specifieke vaardigheden.

Wij kijken wat voor u het meest passend is. Uw persoonlijkheid moet tot uitdrukking komen. De kunst is deze juist niet achter de formaliteit van een publiek optreden te verbergen. In onze coachings-gesprekken geven wij u hele praktische adviezen. We beantwoorden graag de vragen die u met betrekking tot uw presentaties en manier van presenteren heeft.

Ludens Seminars & individuele coaching

Neemt u contact met ons op. We vinden het prettig u te kunnen helpen.

Ludens CH Jolande van Gunsteren **info@ludens.biz**

Ratitschweg 13, 7212 Seewis Dorf, Zwitserland
mobiel CH +41 79 688 1830
mobiel NL +31 6 1114 7853

Ludens NL Wytze Visser **wytzevisser.amsterdam@gmail.com**

Nieuwe Teertuinen 11-C, 1013 LV Amsterdam
vast NL +31 20 622 83 19
mobiel NL +31 6 5101 2908